

桃源郷の里

第66号

発行：令和4年
11月25日

飯山北地区コミュニティだより



第15回
はんさん 桃源郷 まつり

2022年
10月30日(日)
9:00~15:00

●お申し込み
プレゼントコーナー
うどん先着200名・カップケーキ先着200名

活動発表

多目的ホール
9:00~ 開会式
9:20~ 琴修会(大正琴)
10:00~ 太極拳
10:20~ 踊り愛好会

作品展示

1階 坂本忠弘保存会・丸尾市人権課・健康課
わんぱく楽校・カトリアの会

2階 飯山北小学校・飯山こども館
トルカスこども園・飯山北第1保育所
愛蔵レディーズ・ももちゃんくらぶ
●場所 飯山北コミュニティセンター

主催 はんさん桃源郷まつり実行委員会
実行委員会



カップケーキプレゼント
食生活改善推進協議会



コミュニティ推進協議会
三好会長より開会挨拶と
縮小開催の趣旨説明



手作りうどんプレゼント
げんき会・ももちゃんくらぶ

第15回 はんざん
桃源郷まつり



ドルカスこども園



飯山こども園



飯山北第一保育所



飯山北小学校



愛編レディース



坂本念仏踊保存会



カトリアの会



わんぱく楽校



ももちゃんくらぶ

飯山北コミュニティ HUG 訓練

丸亀市防災士会

8月21日
(日)

コミュニティ関係者を中心に約30名の参加で、初めての「HUG訓練」が丸亀市防災士会主催で行われました。

四国沖でマグネチュード8の地震が発生し、甚大な被害が出て、多くの被災者が避難所の北コミュニティセンターに来ているとの想定で開催されました。

参加者は、5班に分かれてカードに書かれた避難者の個別情報（家族構成、怪我の有無、病気の有無、動物がいる）等の状況を加味して、その人に適した部屋の割り振りや、外国人の受け入れ、支援物資の対応等迅速に行う訓練でしたが、余りにも想定を超えた避難者の条件だったので、悪戦苦闘する中、次第に真剣みをおびた議論となりました。



— HUG訓練とは —
避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所であるコミュニティセンターの平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲーム

我がコミュニティの活動が全国で紹介される

さわやか財団主催「いきがい・助け合いサミット in 東京」

9月1日・2日
(木・金)

私たちが現在実施している「いきいきおでかけ便」「たすけあい飯北」「ふれあいいきいきカナマルサロン」の活動紹介を1枚のポスターにして、全国で私たちと同じような活動をしている皆さんにお披露目する機会があり、さわやか財団主催の「いきがい・助け合いサミット in 東京」に参加してきました。

北コミュニティは、ポスターセッション要員（事業の趣旨・内容等の説明）として、財団からの招待で出席することになりました。残念ながらコロナの影響でセッションは中止となりましたが、優秀なポスターを選ぶコンテストは予定通り開催されました。

選出されたポスターは152点、参加者が印象に残った作品を5点を選び、最終日にベスト20が選出されました。結果、残念ながら私たちのポスターは選ばれませんでした。

会場に約1,000人、リモートで約3,000人が参加して「地域共生社会への進展」～住民主体で大ジャンプ～のテーマで、シンポジウムが始まり、2日間多岐にわたるテーマでの分科会が行われました。



今回が3回目となる体育部主催の瀬戸芸観賞ウオークは、小雨が降るなか丸亀港から海上タクシーに乗船して、最初の目的地本島の笠島港を目指して出港しました。

本島は6年前の瀬戸芸でも体育部行事として実施しました。2回目となる今回は、島内を自由行動として散策していただきました。なお、雨は笠島に着岸した時には傘が不要となりました。

本島での昼食後、予定より早めに移動した高見島会場では、急で狭い坂道と階段に苦労しながらも、海を見ながら歩く中で、展示されていた現代アート15点の作品群は、何を表現しているかは理解できない作品もありましたが、その斬新さと美しさは十二分に堪能できました。

滞在時間を30分延ばし、参加者が揃ったのは出港ぎりぎり。全員北コミュニティセンターに無事に到着。快適な船旅と現代アートに触れ合い、有意義で楽しい一日でした。



10月25日
(火)

みんなで「うどん打ち」体験
ふれあいいきいきカナマルサロン



この日は、しゃんと体操の後「げんき会」とのコラボでうどん打ちを体験。粉からの手作りは久々でした。みんなで作ったしぼくうどんと新米のおにぎり、最高でした。

カナマルサロンを開設して2年目になりました。会員の皆さまのご意見もいただきながら、本年度も下記の行事を実施いたしました。今後も、しっかりコロナ対策をして楽しい一時を過ごしましょう。



- | | | | |
|-----|-----------------------------|-----|----------------------------------|
| 4月 | ペタンク・室内ゲーム | >>> | ペタンク楽しかったですね。 |
| 5月 | フラワーアレンジメント | >>> | 牛乳パックを利用してお花を入れました。 |
| 6月 | カラオケ大会 | >>> | すてきな歌声がひびいていました。 |
| 8月 | 小物作り | >>> | 革のキーホルダーを作りました。 |
| 9月 | 健康教室 | >>> | 実技もあって楽しい講習会でした。 |
| 10月 | うどん打ち体験教室 | >>> | 出来立てのうどんにしぼく汁、
とってもおいしかったですね。 |
| 11月 | 軽食作り・おはぎ作り (食生活改善推進協議会とコラボ) | | |

今後の予定

- | | | | |
|-----|----------------|---------|--------------------|
| 12月 | 寄せ植え (3世代交流事業) | 2023/1月 | 脳トレゲーム、モルックゲームに挑戦! |
| 2月 | カラオケ大会 | 3月 | 反省会 |



飯山北第一保育所

獅子がきたよ

秋の風が心地よくなってきた9月末「コンコンチキチ♪」と鐘の音が保育所に聞こえてきました。「あっ獅子がきてくれた」「楽しみやな」とわくわくした気持ちで園庭へ向かいました。

獅子舞が始まり、目の前に来るとあまりの迫力に泣いてしまう子もいましたが、じっと見つめて「かわいい」「かっこいいな」という声も聞こえてきました。



三谷神社獅子組の方より「豊作と健康を祈願しているんだよ」と話を聞かせてもらおうと「獅子さんってすごいんやな」と感動していました。最後には驚いていた子も「バイバイ」「またきてね」と笑顔で見送り、これからますます獅子舞ごっこが盛り上がりそうです。

作文コンテスト優秀賞受賞

Hanzan north Elementary School

社会を明るくする運動丸亀地区
小学生作文コンテストにおいて、
6年の矢野裕幹さんが優秀賞を受賞しました。



社会を明るくするためにできること

飯山北小学校六年 矢野裕幹

私は、社会を明るくするためにできることが三つあると思います。それは、あいさつと「ありがとう」「ごめんなさい」を言うこと、ルールをきちんと理解してから守ること、まわりに思いやりを持つことです。

まず一つ、あいさつと「ありがとう」「ごめんなさい」を言うことは、私が小さい時からお母さんやおばあさんに言われてきた言葉です。私は、人と話すことが苦手で、小学生になってからも大きな声であいさつができませんでした。今も正直苦手なことですが、「ありがとう」も思っているし、「ごめんなさい」と言う勇気が出ません。いつも、どうして言えないのか考えるけれど、私がぼんやりして、どうしようと考えすぎてタイミングをなくしてしまっただけだと思えます。そんな時、おばあさんが教えてくれたことがあります。そ

Hanzan north Elementary School

れは、「たった少しの言葉だけど、あいさつやありがとうは相手がうれしい気持ちになるし、ごめんなさいは優しい気持ちになるでしょ？だから、言った方がいいんだよ。それを言われていやな気持ちになる人はいないと思うよ。」ということなんです。確かに、私も自分が言われた時を思い出しました。とてもうれしい気持ちになって、にっこりしてしまいました。学校に行く途中、知らない地域の人や学校の友達のお母さんにがんばってあいさつすると、笑顔であいさつを返してくれました。全然知らない人でもあいさつ一つで知り合えるようになったような気がしました。お母さんから、「あいさつで裕幹を知ってもらおうことで、登下校での安全を守ってもらっているのよ。」と教えてもらって、なるほどと思いました。これからも努力しないとイケないけど、続けていきたいです。

次に、ルールをきちんと理解して守ることです。私は、家や学校でのルールを聞いた時に、どうしてこんなにルールがたくさんあるのかわからなくてはいけなかった。面倒な気持ちになりませんでした。お店の物はお金をはらわずに持ち出してはいけない、人にけがをさせてはいけないというところは警察の方が教えてくれたのでわかってはいたけれど、もっと身近なルールはどうして守らなくてはいけないのか、よくわかりませんでした。私は、早寝早起きが苦手です。いつも夜更かしをして、決まった時間に起きられません。でも、家族で話した時に、お父さんにどうして早寝をしないといけないのかを教えてくださいました。それは、学校や仕事の時間が決まっているから、それに間に合うように起きることを考える。人間はからだを休めるために必要といわれる

Hanzan north Elementary School

時間があること、それらを合わせると起きる時刻から寝る時刻は決まってくるという話でした。私は、すぐく納得できました。ルールというものは、自分やまわりの人々を守ってくれる大切な決まり事であることを知りました。小さなことだけれど、ルールの意味やどうして守らなければいけないかを理解することはとても必要だと感じました。これから大人になっていく時に、もっと難しいルールや犯罪に関係する決まりもあると思うけれど、しっかり知って理解できるように努力したいと思っています。

三つ目に、まわりに思いやりを持つことです。私は、よく机から物を落とします。私が落としたのにまわりの友達はずっと拾ってくれます。また、横断歩道をわたる時に速く走る車を停めて地域の方々がわたしてくれそうです。毎日たくさんの方々の思いやりで、私はうれしくて優しい気持ちになります。だから、弟やまわりの友達にも優しくなれる気がします。どんなことをしたら、相手が優しい気持ちになるかを考えてみたいと思います。

最後に、あいさつや言葉、ルールを理解すること、思いやりを持つこと、どれも新しい事ではありません。当たり前なことだと思います。だけれど、そんな小さな当たり前の事がいりる理由でできないことも多いと思います。どうしてできないのか、どうしたら少しずつできるようなのかを考えることも自分のまわりの小さな社会を明るくできると信じています。その小さい輪が家族から学校の友達、地域の人、日本の人、世界の人に広がっていけば、とても明るい社会が待っていると思います。

Hanzan north Elementary School

地域の方々、いつもありがとう♡

日頃からお世話になっている「げんき会」「ももちゃんくらぶ」の皆さんと楽しい時間を過ごしました。

バルーンアートやアンパンマンのパクパク人形の手作りおもちゃ、ヨーヨーつりもたくさん用意して下さり、親子みんなで楽しく遊びました。

感謝の気持ちを込めて、夏にセンターの子どもたちが色水遊びをして染めた、紙と押し花で模様をつけたうちわをプレゼントしました。

また、今年は3年振りに三谷神社の皆さんが獅子舞に来てくれました。子どもから大人までセンター全体が一気に引き込まれ、獅子の迫力に驚いたり、怖くて遠くから見たりするなど、様々な姿が見られました。

これからも地域の方々とのふれあいを大切にしながら、一緒に楽しく子育てができるようお手伝いをさせていただきます。



香川県 ふじみ園

外部講師による虐待防止研修の実施

合同会社船井ソーシャルワークオフィス代表の船井康雄氏を招き、『権利擁護と虐待について』をテーマに、虐待防止研修を実施しました。

お話の中で、「虐待は不適切なケアの延長線上にある。どの施設でも起こり得ると認識して普段の業務を行っていくことが大切である」との言葉が印象に残りました。

ふじみ園では年2回、全職員が虐待防止セルフチェックを行っています。支援の振り返りを行い、利用者に適切な支援が行えるよう取り組んでいます。

10月6日
(木)



野の花

8月20日
(土)

うちわ職人の香川さん、臼杵さんを講師にお招きして、竹うちわ作りをしました。

竹の芯に糊付けをし、両面に和紙を貼って周りをハサミでカット！好きな飾りを選び、色々な模様を作ってからうちわに貼り付けていきます。花火や風車、オリジナルうちわの完成です！

丸亀を代表する、うちわ作り体験を楽しみました。



楽しくイモ堀り体験

10月16日
(日)

わんぱく楽校

実りの秋、子どもたちが「わんぱく農園」のイモ堀り体験をしました。



コロナ禍で去年は開催できませんでしたが、今年は感染対策を行ない、実施しました。

多くの子どもたちが参加し、親子で協力しながらイモ堀りを体験をし、秋の一日を楽しみました。



おめでとうございます

吉井 精一 (民生・児童委員)

杠 八十三 (民生・児童委員)

社会福祉協議会会長表彰
狭間 勝美 (民生・児童委員)

市長表彰
喜田 格也 (民生・児童委員)

丸亀市社会福祉大会において左記の方々が表彰されました。

原田 伸二
(コミュニティ推進協議会 会長代行
飯山北地区連合自治会 会長)

コミュニティ功労者表彰

負けられない“戦い”が、ここにある

11月5日
(土)

第1回屋内ペタンク大会

丸亀市スポーツ協会「飯山北支部」は、本年4月に有志で発足した「桃の里ペタンククラブ」との協賛で、第1回屋内ペタンク大会を、飯山北コミュニティセンターで、老若男女39名(3名1組の団体戦での戦い)の参加で開催しました。

誰でも気軽に取り組める競技ですが、いざ、試合となると自然と力が入り、白熱した戦いが繰り広げられ、写真のチームが、栄えある第1回大会を制覇しました。



見事、賞品をゲット!

第39回おじも旗争奪少年軟式野球大会

8月20日・21日
(土・日)

飯山少年野球クラブ

力いっぱい戦い抜いた子どもたちのがんばりで、シニアチームは準優勝、ジュニアチームは3位入賞と、素晴らしい成績で大会を終えることが出来ました。

チームを支えてくださった指導者の皆さん、一生懸命応援してくれた保護者の皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。



飯山少年野球クラブ シニア

コロナ禍の影響もあり、辞退を余儀なくされたチームもありましたが、多くの少年野球団にご参加いただき、8月最終の土日に恒例の主催大会を無事開催することが出来ました。

ご支援・ご協力をいただきました皆さまに、心より感謝を申し上げます。



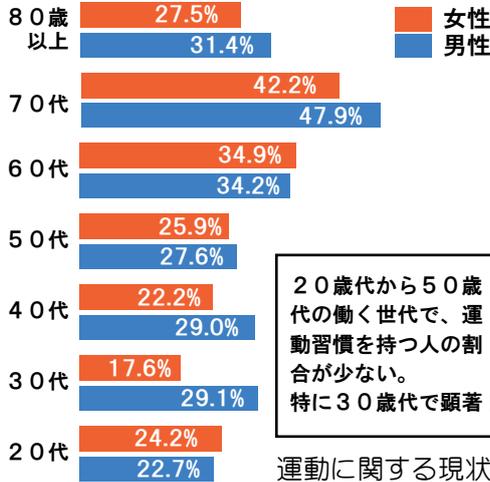
飯山少年野球クラブ ジュニア



丸亀市では日々の健康づくりの一環として、生活に取り入れられる健幸10か条を制定しています。その中から令和4年度の重点項目の一つである、「6(無)理なく体を動かす日」を紹介します。

運動習慣があると答えた人の割合

R2年度丸亀市民対象アンケート結果



20歳代から50歳代の働く世代で、運動習慣を持つ人の割合が少ない。特に30歳代で顕著！

健幸10か条

10か条続けて健康10(寿)命を延ばそう！

- 1(い) つもよりのんびりする日
- 2(二) コチンStopの日
- 3 食3つの器で食べる日
- 4(事) 故から身を守る日
- 5(ご) はんを楽しむ日
- 6(無) 理なく体を動かす日
- 7(仲) 良くつながる日
- 8(備) みがきを忘れない日
- 9(休) 肝日をとる日
- 10(受) 診する日

30歳代で運動をしていない理由は？	男性	女性
1位	仕事が忙しい	家事が忙しい
2位	きっかけがない	仕事が忙しい
3位	好きでない	きっかけがない

運動に関する現状は、忙しかったり、きっかけがなくて運動していない人が多くいます。

おすすめの対策 いつもより10分多く動こう



日常生活の中で、今より少しだけ動いてみませんか？
例えば、10分のウォーキングが、およそ1,000歩で可能です。
距離にして、約600～700mを目標に歩いてみましょう。

注目ポイント

- ・ 視線は少し遠くに
- ・ 歩幅はいつもより少し広めに、スピードはやや速めに
- ・ 腕は体の後ろまで振ることを意識
- ・ かかとから着地し、親指のつけ根でけりだすように

無理せず、少しづつ！ 水分補給を大切に！

健診を受けましょう！

令和4年度飯山北地区
結核・肺がん検診日程

12月13日(火)

9:30～10:30 ファミリーマート
(東坂元) 丸亀 東坂元店

10:45～11:45 DCMダイキ飯山店
(川原)

使用済み油「廃食油」を
拠点回収いたします！！

家庭から出る使用済み食用油を
飯山市民総合センターにて、
回収いたします。

回収開始は12月1日～

ペットボトル(2ℓ)に入れて、
専用回収ボックスに職員に了解
を得てから、入れてください。



詳細は、市民生活部クリーン課まで 0877-58-7453

	12月	1月	2月
コミュニティ 98-6595	2・6・9・13・16・20・23・27・30 (火・金) 移動サービスおでかけ便 7・14・21・28 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 1日(木)健康相談 7日(水)総務部会 8日(木)はんざん桃源郷学習講座 27日(火)ふれあいいきいきカナマルサロン (水・金)青色防犯パトロール巡回	6・13・17・20・24・27・31 (火・金) 移動サービスおでかけ便 4・11・18・25 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 4日(水)総務部会 5日(木)健康相談 12日(木)はんざん桃源郷学習講座 24日(火)ふれあいいきいきカナマルサロン (水・金)青色防犯パトロール巡回	3・7・10・14・17・21・24・28 (火・金) 移動サービスおでかけ便 1・8・15・22 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付(午前中) 1日(水)総務部会 2日(木)健康相談 16日(木)はんざん桃源郷学習講座 28日(火)ふれあいいきいきカナマルサロン (水・金)青色防犯パトロール巡回
飯山中学校 98-2027	20日(火)あいさつ運動 20日~22日(火~木)期末懇談会 23日(金)2学期終業式	10日(火)3学期始業式 14日(土)部活動対抗駅伝 20日(金)あいさつ運動 27日・30日・31日(金・月・火) 進路懇談会	1日(水)公立高自己推薦選抜 8日(水)合格発表 21日(火)あいさつ運動 24日・27日・28日(金・月・火) 学年末テスト(1・2年)
飯山北小学校 98-2020	9日(金)広島平和学習(6年) 21日・22日(水・木)個人懇談会 23日(金)2学期終業式	10日(火)3学期始業式 28日(土)学習参観	7日(火)愛校日
飯山こども園 98-4023	2日(金)発表会(ふじ・れんげ組) 9日(金)サッカー教室(5歳児) 16日(金)食育と歯の健康づくり事業 20日~22日(火~木)個人懇談会 23日(金)クリスマス会・2学期終業	10日(火)3学期始業 13日・14日(木・金)新春茶会	1日~3日(水~金) 保育自由参観・音楽あそび
ドルカスこども園 98-6460	6日(火)鍵盤ハーモニカ(4・5歳児) 10日(土)クリスマス祝会(2~5歳児) 中旬 抹茶教室(5歳児) 29日(木)~休園	~3日(火)休園 17日(火)交通安全教室 26日(木)鍵盤ハーモニカ(4・5歳児)	
飯山北第一保育所 98-2620	3日(土)生活発表会 6日(火)避難訓練 7日(水)誕生会 16日(金)飯野山登山(5歳児親子) 22日(木)クリスマス会	11日(水)大根抜き体験(5歳児) 12日(木)運動遊び 13日(金)誕生会 17日(火)避難訓練 18日(水)交通安全教室 25日(水)巡回カウンセリング	2日(木)修了・進級記念撮影 3日(金)節分集会・誕生会 7日(火)避難訓練 22日(水)お別れ遠足 28日(火)令和5年度新入児周知会
子育て支援センター 98-2095	2日(金)誕生会 6日・13日(火)クリスマスの製作 9日(金)赤十字AED講習 16日・20日(金・火)クリスマス会 21日~27日(水~火)干支作り週間	4日~12日(水~木)干支作り週間 10日・13日(火・金)お正月遊び 17日(火)保健師とのお話会 20日(金)誕生会 27日・28日(金・土)鬼の製作	3日(金)節分の集い 7日(火)ペピーマッサージ(山田先生) 14日(火)リトミック(島田先生) 17日(金)誕生会 24日・28日(金・火)おひなさまの製作

行事予定は「新型コロナ対策」のため、変更や中止になる場合があります。予めご了承下さい。

飯山交番
だより

横断歩道を渡りましょう

香川県内では、横断歩道を渡らずに道路を横断中の歩行者が、交通事故の被害者となるケースが発生しています。

横断歩道さえ利用していれば、おきなかった事故ばかりです。

歩行者の皆さん

買い物帰り、夕食のことで頭がいっぱいになっていませんか？近くに横断歩道がありますよ。

ドライバーの皆さん

スーパーの近くは、買い物帰りの歩行者が横断しているかもしれません。

横断歩道に、横断しようとする歩行者がいれば、車は止まらなければなりません。横断歩道は、歩行者が優先です。



飯山北地区の現況
(令和4年10月1日現在)

人口 10,692 (+9) 男性 5,202 (+14) 女性 5,490 (-5) 世帯数 4,463 (+22) *()内は対3ヶ月前