

桃源郷の里

飯山北地区コミュニティだより

第68号

発行：令和5年
5月25日



SANUKIFUJI 2023.4.22

多くの人が登山を楽しむ

4月22日の「讃岐富士の日」飯山登山口には、横浜・神戸・広島・岡山・愛媛等からの県外ナンバーの車を含めて満車の状態が続き、100個用意した登山記念缶バッチは途中で品切れとなるなど、晴天の下、予想よりも多くの人々が少し厳しい道のりの登山を楽しみました。

下山後は「ももちゃんくらぶ」の皆さんが作った「とん汁」「甘酒」に舌鼓を打ち、疲れを癒して帰路につきました。



飯山登山回より

コミュニティ会長・所長・部長



会長
三好 守



所長
川田 良文



会長代行・総務部
原田 伸二



文化部
川田 洋



体育部・広報委員会
杉林 利夫



自主防災部
谷渕 正廣



保健福祉部
吉井 正人



生活環境部
井上 美智子



青少年健全育成部
富川 清美



飯山北地区コミュニティ推進協議会役員

役職	氏名	所属	役職	氏名	所属	役職	氏名	所属
顧問	小林 文雄	学識経験者	理事	湊 智洋	飯山北地区連合自治会	理事	寒川 妙子	飯山地域子育て支援センター
顧問	赤熊 一弘	学識経験者	理事	狭間 勝美	民生・児童委員	理事	高尾 浩二	飯山中学校PTA
顧問	上田 久	学識経験者	理事	済城加代子	福祉ママ・人権擁護委員	理事	矢野 潤一	飯山北小学校PTA
顧問	近石清一郎	学識経験者	理事	徳井由紀子	食生活改善推進協議会	理事	塩田 優司	飯山こども園PTA
会長	三好 守	学識経験者	理事	谷渕 正廣	防災士会	理事	佐藤 淳一	飯山北第一保育所PTA
会長代行	原田 伸二	学識経験者	理事	大林 敏彦	消防団	理事	後藤 将成	ドルカスこども園PTA
副会長	杉林 利夫	スポーツ協会	理事	畑 修平	身体障害者協会飯山分会	理事	河邊 修子	丸亀市社会福祉協議会
副会長	三谷 英子	学識経験者	理事	徳井 正文	北地区老人クラブ	理事	佃 陽世	飯山交番
副会長	川田 洋	学識経験者	理事	渡部小恵子	スポーツクラブ飯山	理事	小林 喜浩	商工会
副会長	吉井 正人	学識経験者	理事	真鍋 信一	保護司	理事	三谷 真司	桃友会
副会長	富川 清美	交通安全母の会	理事	佐々木 徹	飯山中学校	理事	川田 良文	学識経験者
書記	北風智恵実	学識経験者	理事	菅 佳久	飯山北小学校	理事	三原 繁子	学識経験者
会計	杠 八十三	学識経験者	理事	田中加奈子	飯山こども園	理事	青井 静	学識経験者
監事	吉井 精一	学識経験者	理事	山潟 祐子	飯山北第一保育所	理事	金丸 誠	学識経験者
監事	井上美智子	婦人会	理事	小田 祐子	ドルカスこども園			

地域担当 職員の 皆さん



まちづくり担当
片山 小登美



まちづくり担当
小林 綾花



防災担当
宮田 篤



保健担当
松尾 寛子

令和5年度飯山北地区連合自治会役員

役職	氏名	所属	役職	氏名	所属	役職	氏名	所属
会長	原田 伸二	コミュニティ推薦	理事	大林 昭洋	久保	理事	植田 和弘	下真時
副会長	湊 智洋	コミュニティ推薦	理事	三崎定子	北谷団地	理事	大林 常雄	楠見東
副会長	東原 隆之	山の越	理事	松本 信崇	S T 東坂元	理事	高木 泰喜	下川原西
会計	杠 八十三	コミュニティ推薦	理事	宮家 浩三	峯道	理事	楠 則男	土居団地
監事	川田 祐嗣	桃心会	理事	中井 富義	三谷西	理事	吉本民夫	横田団地
監事	西尾 芳浩	飛石	理事	登倉 和夫	国持			
理事	池田 清	久米氏	理事	小邦 桂	ニュー讃岐富士			

令和5年度の自治会長さん よろしくお願ひします

北岡	高木 和紀	鋳物師原	田池 貴之	桃花台	阿部 康弘	富士見団地	山下 浩司
三の池	杉井 信夫	青石	三谷 克己	緑ヶ丘団地	林 昇	真時ハッピータウン	田中 俊行
久保	大林 昭洋	河内	谷渕 嘉一	あおぞら	水本 博子	岸の上	大原 範久
久米氏	池田 清	三谷西	中井 富義	桃心会	川田 祐嗣	坊	宮井 尚志
麓東ハイツ	檀原 孝文	三谷中	三谷 幸男	袖村	宮家 英雄	北岸	詰石 泰弘
三の池団地	小倉 勝彦	三谷東	中西 教之	高柳	前田 慎二	土居	宮井 孝子
川重飯山	穴栗 雄輝	割古	建石 俊夫	西沖	坂本 久恵	楠見東	大林 常雄
県営団地	若山 光司	姿谷	三谷 英俊	国持	登倉 和夫	楠見西	長尾 善弘
富士ミサワ	松岡 美和	飛石	西尾 芳浩	山の越	東原 隆之	下川原東	鈴木 健司
秋常ハイツ	上野 正博	城山	三家丸良文	東国持	濱田 一志	下川原西	高木 泰喜
坂元団地	松山 新	亀山団地	三崎 奈穂	ニューさぬき富士	小邦 桂	土居団地	楠 則男
北・上北岡	野田 俊弘	一里塚西	中谷 浩一	高柳東	芳之内良子	横田団地	吉本 民夫
久米氏西	片山 勝博	三谷団地	尾上 武士	国持ハイツ	佐藤 直美	上車	大林 正和
岡崎石材東	合田 光彰	三谷北	大場 俊明	アルカディア	花田 和広	北岸南	徳井 勝之
ST 東坂元	松本 信崇	あけみ	柴田 陽子	西坂元西	宮下 貴文	光団地	中尾 弘政
北谷団地	三崎 定子	鋳物師原西	大林 和幸	メーブルタウンA	鎌田 昌弘	坊南	林 秀静
久保南ハイツ	太田 久枝	飯山ニュータウン	辻 啓輔	西坂元団地	田中 達也	サウスシティー	元谷 吉信
ひまわり団地	斎藤 伸仁	峯道西	奥村 幸男	オークランド飯山北	宇治田麻衣	土居ハイツ	山崎 勝一
北久保大倉グループ	曾我 大	飯山GT(ｸﾘｽﾀﾙ)	竹森 正博	西沖スクエア	田邊 信広	ピーチタウン	中野三恵子
クリスタル飯山	高木 洋平	あざみ	中村 満子	上真時	徳永 渡	タウン川原	洲崎 正樹
一里塚	大林 泰隆	三谷西 GH	高橋 憲二	下真時	植田 和弘	セントポーリアくすみ	高橋 正
峯道	宮家 浩三	前池グループ	藤井 学	真時団地	大坂 智子		

飯山北地区 福祉ママ名簿 (3年間お世話になります)

氏名	TEL	住所	担当地区名	(令和5年4月1日～令和8年3月31日)
宮浦 敏子	090-9558-4808	西坂元1276	袖村, 高柳, ニューさぬき富士, 高柳東, 大林ハイツ, メーブルタウンA, メーブルタウンB, サンティア西坂元	
東原 陽子	98-6651	西坂元266-1	西沖, 国持, 山の越, 東国持, 国持ハイツ, 西坂元, アルカディア, 西坂元西, 西沖南, 西坂元団地	
佐藤 孝子	98-4865	真時361-1	上真時, 下真時, 真時団地, 富士見団地, 真時みなわ会, ハッピータウン, エルディエム真時	
済城加代子	98-3424	川原229	岸の上, 坊, 北岸, 北岸南, セラ役場通り, 坊南, サウスシティー, オーク飯山, ハートタウン川原	
杠 真由美	98-2019	川原1893	土居, 下川原東, 下川原西, 土居団地, 横田団地, 土居北, 土居山際, 光団地, 土居ハイツ	
大林 礼子	98-2809	東坂元32	北北岡, 三の池, 北岡, 上北岡, 岡崎石材東, S T 東坂元, たんぽぽ団地, スカイハイツ	
大林真由美	080-6396-2056	東坂元1849	久保, 富士ミサワランド, 小久保, 久保中, 久保南ハイツ, ひまわり団地, ドリームヴィレッジ	
太田 和美	090-5140-4055	東坂元823-2	久米氏, あけみ, 久米氏西, 前池, 永和団地	
谷渕みゆき	98-5456	東坂元2653-2	一里塚, 峯道, いもじ原, 青石, 河内, 一里塚西, いもじ原西, 峯道西, シームレス社宅, 桃の里団地, あおぞら	
西岡 徳子	090-2820-1254	東坂元2943-23	三谷西, 三谷中, 三谷東, 割古, 城山, 三谷北, 飯山ニュータウン, 三谷南, 飯山GT, あざみ, 緑ヶ丘	
篠原 孝子	090-9773-1125	東坂元1215-41	亀山団地, 北谷団地, 桃花台, 桃心	
松本 順子	090-2899-7844	東坂元2-71	三の池団地, 川重飯山団地, 秋常ハイツ, 麓東ハイツ, 坂元団地, クリスタル飯山, 北上北岡, ココモタウン	
塚田恵美子	080-3161-6054	東坂元3580-10	三谷団地, ふじみ園, 三谷西GH	
調整中			楠見西, 楠見東, 上車, 楠見西ハイツ, ピーチタウン, タウン川原, 姿谷, 飛石	
//			県営住宅, 北久保, 北久保大倉	

新年度スタートです！！

4月になり、ひとつ大きいクラスになった子どもたち。新しい環境に少しドキドキしながらも、「〇〇くみになった！」と誇らしげに登所して来ています。

4月5日に新しいお友だちを迎える入所式がありました。桜が満開の中、可愛い子どもたちが保護者の方たちと一緒にやってきます。門のところでは5歳児ばら組さんが「おめでとうございます」と少し緊張しながらお出迎え。新入児さんも保護者の方もニコニコ嬉しそうでした。入所式では名前を呼ばれ恥ずかしそうに手をあげたり、笑顔で返事をしたりと、なごやかな雰囲気の様式となりました。

新入児25名を迎え140名で令和5年度の保育所生活がスタートしました。

飯山北第一保育所の子どもたち一人ひとりのキラキラ輝ける瞬間を大切に、また安心して自分の思いを表現できるよう、子どもたちに寄り添い、温かく丁寧な関わりを心掛け、毎日楽しく過ごす事ができるようにしていきたいと思っています。



親子でふれあい 笑顔がいっぱい

きれいに咲いた桜も花ふぶきとなり、若葉が目まぶしい季節となりました。

子育て支援センターは保育所・子ども園等に入る前の子どもさんと保護者の方が一緒にふれあいながら、ゆったりと集う所です。

毎週火・金曜日には、季節の行事やふれあい遊びなど中心に、親子で楽しめる様々な活動をしています。また講師を招いて、育児座談会なども実施しています。子どもさんだけでなく、保護者の方々も友達づくりができる場所になればと思っています。活動には予約が必要です。『みてねっと』で行事予定を配信していますのでご覧ください。

今年度も「げんき会」や「ももちゃんくらぶ」の皆さまや地域の方々のご協力をいただきながら、地域に根ざした子育て支援に努めます。

登録は、随時受け付けています。

どうぞ皆さんお気軽にご利用下さい。



「ひよっ子」の仲間が増えたよ

六年 金谷 碧士

4月10日の入学式に備えるために、6年生が協力して準備をしました。いろいろな場所の掃除、体育館に来られる保護者のいすなどを準備、新しく入学する1年生の教室の飾り付けなどをしました。



1年生が入学したことで、飯山北小学校のひよっ子の仲間が増えました。2、3年前から、ひよっ子の仲間は少しずつ減ってきていましたが、今年は昨年的人数より増えて551人となりうれしく思います。

入学式本番で花のアーチを通して入場するときは、緊張しました。カメラをこっちに向けて、写真を撮られているときに特に緊張しました。1年生に名札や花を付けたとき、1年生も緊張していました。でも、ぼくが「がんばってね」と言うと、「うん」と返事をしてくれたときはとてもうれしかったです。これからペア活動をいろいろ考えるのがとても楽しみです。早く学校生活に慣れてほしいです。

今年も新型コロナウイルスの影響で桃まつりは中止となりましたが、グループホーム桃の木では4月に入り、3年ぶりに外出して花見を満喫したり、施設内の桜を見ながらお弁当を食べたりと楽しむ事が出来ました。

デイサービス桃の花でも、施設内の駐車場にテーブルと椅子を出し、みんなで楽しくお弁当をいただく事が出来ました。

グループホーム桃の木での面会は窓越しでの対応ですが、5月以降検討していきます。



3月22日
(水)

みんな元気で大きくなあれ！【絵本の贈呈式】

民生委員・児童委員



手遊びのうた

飯山北地区民生委員・児童委員協議会は、子育て支援センターの子どもたちに、絵本の贈呈を行いました。

コロナ感染防止のため、少人数の参加でしたが、手遊びや絵本の読み聞かせを行い、楽しい一時を過ごしました。

素晴らしい絵本にふれあう事により、情緒豊かで思いやりの心を持った子どもたちに成長して欲しいと思う気持ちでいっぱいになりました。

今後もこの活動を続けていきたいと思っています。



元気に山登り

5月2日
(火)

遊々の森事業・北小学校校外学習

香川森林管理事務所は、2003年に体験や学習活動を行うフィールドとして、国有林を提供する「遊々の森」協定を飯山北コミュニティセンターと締結しました。

その後、飯山北小学校は春の校外学習として飯野山登山を実施してきました。

今年も3年・5年生が飯野山の自然と景観を楽しみながら、少ししんどい思いもしましたが、山登りを楽しみました。



人知れず咲く「しだれ桜」を再認識したウオーク

ウオークを開催した4月1日はエイプリルフル。

当日は嘘のように雲ひとつない晴天の中、楠見池を中心に我が街再発見ウオークを40名の参加で実施しました。

飯山総合運動公園ちびっこ広場駐車場を出発して、楠見池の整備されたウオーク道の間地点に、ポツンと1本だけ見事に咲いている「しだれ桜」に見とれ、続いて我が地域自慢の桃の花を満喫しながら、約2時間のコースをのんびり景色を堪能するとともに、散りゆく桜を惜しみながら終了しました。



楠見池堤防より
満開の桃畑を背景に

参加者
募集

グラウンド・ゴルフ大会 開催

丸亀スポーツ協会飯山北支部

6/14
Wed

スポーツ協会飯山北支部
主催のグラウンド・ゴルフ
を開催します。
初心者の方歓迎です。

- 開催日 2023年6月14日(水)
8:30受付 9:00開会式
- 集合場所 飯山総合運動公園多目的広場
- 参加費 200円
- 申込先 飯山北コミュニティ事務局
飯山グラウンド・ゴルフ同好会
- 締切り 6月7日(水)
- 備考 雨天中止

交通安全協会 北支部からのお知らせ

安全安心な街づくり活動 協力者募集！

ドライバーへ注意を促し、子どもたちが安心して登校できるよう、朝の立哨活動等に協力いただける方を募集しております。

小さな取り組みではありますが、その積み重ねで地域の安全を守る環境がうまれます。



無理のない、できる範囲で
ご協力いただける方は下記ま
でご連絡ください。
(6月末締切)

飯山北コミュニティセンター 0877-98-6595

行事予定	月	日	曜日	行 事 名
	6	24.25	土.日	第32回おじよも杯少年サッカー大会
	7	16	日	第15回ビーチカップジュニアバレーボール大会
	7	22	土	第20回会長杯グラウンド・ゴルフ大会
	8	26.27	土.日	第40回飯山おじよも旗争奪少年軟式野球大会

NPPO法人スポーツクラブ飯山
スポーツ教室 第2期日程表

健康のんびり体操教室	7月5日から毎週水曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
楽楽(ララ)体操教室	7月13日から毎週木曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
バランスボール教室	7月7日から毎週金曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
ヨガ・ピラティス & エアロビク教室	7月8日から毎週土曜日 19:15 ~ 20:45 全10回

各教室の申し込みは、開講初日の約1ヶ月前から受付を開始します
* 問い合わせは、スポーツクラブ飯山 TEL 98-6800

健診を受けましょう！

飯山総合保健福祉センターで実施する
「集団特定健診・がん検診」の日程です。

日 程	午 前				午 後	
6月23日（金）		胃・肺	肺		乳	子宮
7月3日（月）				乳	子宮	
7月16日（日）		胃・肺	肺		乳	子宮
7月17日（月・祝）		胃・肺	肺		乳	子宮
9月5日（火）				乳	子宮	
9月7日（木）		胃・肺	肺	乳		子宮
10月9日（月・祝）	特定					
10月30日（月）				乳		
11月5日（日）		胃・肺	肺		乳	子宮
12月2日（土）	特定					
12月4日（月）		胃・肺	肺			
1月12日（金）		胃・肺	肺		乳	
1月21日（日）		胃・肺	肺		乳	子宮

体の変化を早期に発見するには、毎年の確認が大切です。
1年に1回、健診を受けましょう。

予約方法

- ・ 6月1日（木）～インターネット予約
* 24時間予約可能
- ・ 6月13日（火）～電話予約（23-3710）
* 平日の8:30～17:15



お問合せ 丸亀市健康福祉部健康課
0877-24-8806

医療機関で受ける方は、直接医療機関へお問い合わせ下さい。詳しくは、5月下旬送付の受診券に同封されているチラシをご確認下さい。

チャレンジデー 2023

5月31日（水）



チャレンジデーをきっかけに、日常生活の中に運動の習慣を取り入れましょう。

チャレンジデーとは

チャレンジデーは、年齢・性別を問わず、日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、地域の活性化に向けたきっかけづくりを目的とした住民総参加型のスポーツイベントです。

毎年5月の最終水曜日に開催され、人口規模がほぼ同じ自治体間で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った、住民の数（参加率%）を競います。敗れた場合は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚し、相手の健闘を称えます。

本年度の対戦相手は、神奈川県の中西部に位置する秦野市（人口約16万人）です。丹沢山塊が連なり、名水の町としても有名な市です。

取組み1 運動不足を解消し健康な体を維持

家庭でできる簡単な運動

- ① 普段歩いているより、500歩多く歩く
- ② かかとの上げ下ろしを、500回/1日
- ③ 椅子に座って膝を伸ばして制止（5分）3回
- ④ 草抜き、室内外の掃除
- ⑤ ラジオ体操
- ⑥ その他、身体を意識的に動かすことを15分

* 1日8000歩以上を週1～2回歩く人の10年後死亡リスクは、歩かない人と比べて14.9%低くなる。（京都大学研究グループ）

取組み2 自分の体力を知る：体力測定

9:30～12:30 北コミュニティセンター1階

測定項目
・ 骨密度測定・血管年齢・身長・体重・体脂肪率
・ 骨格筋率・基礎代謝・BMI値
・ 内臓脂肪レベル・体年齢測定・握力測定

取組み3 北コミュニティセンターで運動体験

「しゃんと体操」「ペタンク」体験講座

飯山交番 だより

交番勤務員による警察活動への
ご理解・ご協力をお願いします。

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の防止対策や、地域の安全に関する情報の提供を行うため、飯山交番で勤務する警察官が、皆さまのご自宅や事業所に訪問することがあります。

一方、特殊詐欺の手口のひとつには、警察官を騙って「キャッシュカードやクレジットカードを預かる」などと嘘を言って、これらのカードをだまし取るといったものもあります。

警察官が皆さまのご自宅などに、これらキャッシュカード等を受け取りにうかがったり、郵送をご依頼することはありません。

飯山交番には、

佃警部補 西浦巡查長
吉駒巡查長 葛西巡查長
豊嶋巡查長 古川巡查長
藤本巡查

の7名が勤務しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、皆さまとの協同での活動などが制限されておりましたが、今後は、お互いの顔が見えるこれらの活動も再開させていただきたいと思っています。

引き続き、皆さまの警察活動へのご理解とご協力をお願いします。

	6月	7月	8月	
コミュニティ 98-6595	2・6・9・13・16・20・23・27・30 (火・金) 移動サービスおでかけ便	4・7・11・14・18・21・25・28 (火・金) 移動サービスおでかけ便	1・4・8・15・18・22・25・29 (火・金) 移動サービスおでかけ便	
	7・14・21・28 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付 (午前中)	5・12・19・26 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付 (午前中)	2・9・16・23・30 (毎週水曜日) 移動サービス翌週分予約受付 (午前中)	
	3日(木) 健康相談	6日(木) はんざん桃源郷まつり 実行委員会	3日(木) 健康相談	
	4日(金) 大東川一斉清掃	6日(木) 健康相談	3日(木) かがやきくらぶ桃の里	
	8日(木) かがやきくらぶ桃の里	6日(木) かがやきくらぶ桃の里	6日(日) 飯山北地区連合自治会長会	
	14日(水) グラウンド・ゴルフ大会	13日(木) はんざん桃源郷学習講座	17日(木) はんざん桃源郷学習講座	
	15日(木) はんざん桃源郷学習講座	25日(火) ふれあいいきいきカナルサロン	22日(火) ふれあいいきいきカナルサロン	
	27日(火) ふれあいいきいきカナルサロン			
	(水・金) 青色防犯パトロール巡回	(水・金) 青色防犯パトロール巡回	(水・金) 青色防犯パトロール巡回	
飯山中学校 98-2027	8日(木) オープンスクール	14日・18日・19日(金・火・水) 1学期末懇談会		
	20日(火) あいさつ運動	20日(木) あいさつ運動 終業式		
	21日～23日(水～金) 期末テスト			
飯山北 小学校 98-2020	14日～20日(水～火) 学習がんばり週間	4日(火) 愛校日 14日・15日(金・土) 五色台集団宿泊学習(5年生) 18日・19日(火・水) 個人懇談会 20日(木) 終業式	行事予定は「新型コロナ 対策」のため、変更や中 止になる場合があります。 予めご了承下さい。	
飯山 こども園 98-4023	5日(月) 3歳児給食参観 親子読み聞かせ会	7日(金) セタまつり		
	19日(月) プール開き	12日～14日(水～金) プール参観・個人懇談会 20日(木) 1学期終業		
ドルカス こども園 98-6460	9日(金) 花の日	6月上旬 保育参観		
	13日(火) 鍵盤ハーモニカ(4・5歳児)	6月中旬 抹茶教室(5歳児)		
	14日(水) 耳鼻科検診(3～5歳児)	6月下旬 水遊び開始		
	22日(木) 歯科検診			
	29日(木) 鍵盤ハーモニカ(4・5歳児)			
飯山北 第一保育所 98-2620	3日(土) 運動会 (雨天時は10日(土)に延期)	6日(木) 誕生会	3日(木) 誕生会	
	8日(木) 誕生会			
子育て支援 センター 98-2095	13日(火) 岩田先生のリズム遊び	4日・7日(火・金) セタ飾りをつくろう	9日(水) おもちゃ図書館	
	14日(水) おもちゃ図書館	11日(火) 消防署見学	22日(火) 山田先生のベビーマッサージ	
	16日(金) 誕生会	12日(水) おもちゃ図書館	23日(水) おもちゃ図書館	
	28日(水) おもちゃ図書館	14日(金) 誕生会	25日(金) 誕生会	
		18日(火) 色水遊び		
		21日(金) 水スティック遊び		
	26日(水) おもちゃ図書館			

[illegible]